

09/01/22

**RUN &  
WALK**  
BERN



**MAKE A  
GOOD START!**

Hauptsponsoren

**coop**

 **vaudoise**

 **TROPHY  
BIKE & SPORT**



Früh anmelden lohnt sich!

### Der Sparpreis

**35.–** CHF

Online-Anmeldung  
bis am 31.10.2021

- ✓ Name auf Startnummer
- ✓ Starter-Sack
- ✓ Finisher Medaille

### Der reguläre Preis

**40.–** CHF

Online-Anmeldung  
vom 1.11.2021 bis 26.12.2021

- ✓ Name auf Startnummer
- ✓ Starter-Sack
- ✓ Finisher Medaille

### Für Kurzentschlossene

**50.–** CHF

Online-Anmeldung  
vom 27.12.2021 bis 6.1.2022

- ✓ Starter-Sack
- ✓ Finisher Medaille

### Last-Minute

**60.–** CHF

Anmeldung vor Ort (begrenzt)  
am 8.1.2022 + 9.1.2022

- ✓ Starter-Sack

Inhaber einer Coop Supercard profitieren von einem Rabatt von CHF 6.- pro Person auf einen Startplatz. (Laufkategorie frei wählbar, Angebot limitiert.)

**JETZT ANMELDEN:**  
**runandwalkbern.ch**

**Hinweis:**  
Die Anzahl  
Startplätze ist  
begrenzt

Mit dem Erwerb eines Startplatzes wird das auf [www.runandwalkbern.ch](http://www.runandwalkbern.ch) publizierte Wettkampfglement anerkannt.



**Folge uns auf**  
instagram.com/runandwalkbern

Als Helfer  
mitmachen



# Kategorien

Kategorie	Strecke	Alter	Startzeit
Junior M/W	10 km	16 - 19	ab 9:30 Uhr
Senior M/W	10 km	20 - 39	ab 9:30 Uhr
Master M/W	10 km	40 - 59	ab 9:30 Uhr
Veteran M/W	10 km	60 +	ab 9:30 Uhr
run4me M/W (ohne Zeitmessung)	10 km	ab 16	ab 9:30 Uhr
Walk M/W	10 km	ab 16	ab 10:15 Uhr
Coop Kids Run 1 M/W	1 km	5 - 7	ab 12:30 Uhr
Coop Kids Run 2 M/W	1 km	8 - 9	ab 12:30 Uhr
Coop Kids Run 3 M/W	1 km	10 - 11	ab 12:30 Uhr
U14 M/W	1 km	12 - 13	ab 12:30 Uhr
U16 M/W	1 km	14 - 15	ab 12:30 Uhr

## Anreise

Reisen Sie der Umwelt zuliebe bitte mit dem öffentlichen Verkehr an.  
Ab Bahnhof Bern Bus Linie 19 Richtung Elfenau bis zur Haltestelle Ka-We-De.

## Startnummerausgabe

Die Startnummern können im Restaurant Dählhölzli am Freitag und Samstag von 13 - 15 Uhr und am Lauftag ab 8 Uhr abgeholt werden.

Co-Partner

				
				
				
				