

14/01/24

**RUN &  
WALK**  
BERN

**MAKE A  
GOOD START!**

Hauptsponsoren



# **RUN & WALK** **DIE SCHÖNSTE LAUFSTRECKE** **IN BERN**

Anfangs Jahr ist es höchste Zeit, die neue Laufsaison zu lancieren, auf der schönsten Laufstrecke vom Schönausteg zur Auguetbrücke.



Partner-Läufe:

**MÜNSIGER**  
**LOUF** powered by  
**DECATHLON**

[muensiger-louf.ch](http://muensiger-louf.ch)



[midsummer-run.ch](http://midsummer-run.ch)

*Früh anmelden lohnt sich!*

## Der Sparpreis

**40.-** CHF

Online-Anmeldung  
bis am 12.11.2023

- ✓ Name auf Startnummer
- ✓ Strickmütze
- ✓ Finisher Medaille

## Der reguläre Preis

**48.-** CHF

Online-Anmeldung  
vom 13.11.2023 bis 24.12.2023

- ✓ Name auf Startnummer
- ✓ Strickmütze
- ✓ Finisher Medaille

## Für Kurzenschlossene

**55.-** CHF

Online-Anmeldung  
vom 25.12.2023 bis 13.1.2024

- ✓ Strickmütze
- ✓ Finisher Medaille

## Last-Minute

**60.-** CHF

Online-Anmeldung (begrenzt)  
am 14.1.2024

- ✓ Strickmütze (solange Vorrat)
- ✓ Finisher Medaille

Hast du ein Handicap und möchtest auch dabei sein? PluSport machts möglich und übernimmt dein Startgeld. Infos dazu auf unserer Website.

**JETZT ANMELDEN:**  
**runandwalk.ch**



Mit dem Erwerb eines Startplatzes wird das auf [www.runandwalkbern.ch](http://www.runandwalkbern.ch) publizierte Wettkampfglement anerkannt.

 **Folge uns auf**  
[instagram.com/runandwalkbern](https://www.instagram.com/runandwalkbern)

*Zum anmelden  
scannen* →



# Kategorien

Kategorie	Strecke	Jahrgang	Startzeit
Junior M/W	10 km	2005 – 2008	ab 09:30 Uhr
Hauptklasse M/W	10 km	2004 – 1985	ab 09:30 Uhr
Master M/W	10 km	1984 – 1965	ab 09:30 Uhr
Senior Master M/W	10 km	1964 +	ab 09:30 Uhr
Run4Me M/W (ohne Zeitmessung)	10 km	ab 2008	ab 09:30 Uhr
Walk M/W	10 km	ab 2008	ab 10:30 Uhr
Coop Kids Run 1 M/W	1 km	2017 – 2018	ab 12:20 Uhr
Coop Kids Run 2 M/W	1 km	2015 – 2016	ab 12:20 Uhr
Coop Kids Run 3 M/W	1 km	2013 – 2014	ab 12:20 Uhr
KidsRun U14 M/W	1 km	2011 – 2012	ab 12:20 Uhr
KidsRun U16 M/W	1 km	2009 – 2010	ab 12:20 Uhr

## Anreise

Reisen Sie der Umwelt zuliebe bitte mit dem öffentlichen Verkehr an.  
Ab Bahnhof Bern Bus Linie 19 Richtung Elfenau bis zur Haltestelle Ka-We-De.

## Startnummerausgabe

Die Startnummern können am Samstag von 14–16 Uhr und am Lauftag ab 8 Uhr in der Sportanlage Schönau abgeholt werden.

Co-Partner

**valiant**

**VITAMIN  
WELL**

Co-Sponsoren

**ORTHO TEAM**

**rolliOPTIK**  
Köniz + Flamatt

**N**  
NACHT  
KAMINFEGER

**DAVOS**  
SKISCHOOL

**B**  
BRILLEREI

**gym** | KIRCHENFELD

**fassbind  
hotels.ch**  
AMBASSADOR & SPA / BERN

**SWISS  
athletics**

**SWISSLOS**  
Sportfonds  
Kanton Bern

**alphafoto.com**  
Sportbilder, die bewegen.

**belpmoos**  
reisen

**Plusport**+

**Stadt Bern**