

11/01/26

RUN & **WALK** BERN

**MAKE A
GOOD START!**

Hauptsponsoren

valiant

**VITAMIN
WELL**

RUN & WALK

DIE SCHÖNSTE LAUFSTRECKE IN BERN

Anfangs Jahr ist es höchste Zeit,
die neue Laufsaison zu lancieren,
auf der schönsten Laufstrecke vom
Schönausteg zur Auguetbrücke.



KIDS-RUN

**Kinder starten
für nur 10.- CHF**

Schulklassen oder
Gruppen starten gratis
(mind. 8 Kinder
pro Gruppe)

Partner-Läufe:

**MÜNSIGER
LOUF**
powered by
DECATHLON

muensiger-louf.ch



midsummer-run.ch

*Früh anmelden
lohnt sich!*

Für Frühbucher

32.– CHF

Online-Anmeldung
bis am 22.6.2025

- ✓ Name auf Startnummer
 - ✓ Goodie
- Medaille plus 5.– CHF

Der Sparpreis

40.– CHF

Online-Anmeldung
vom 23.6.2025 bis 10.11.2025

- ✓ Name auf Startnummer
 - ✓ Goodie
- Medaille plus 5.– CHF

Der Regulärpreis

48.– CHF

Online-Anmeldung
vom 11.11.2025 bis 31.12.2025

- ✓ Goodie
- Medaille plus 5.– CHF

Für Kurzenschlossene

58.– CHF

Online-Anmeldung
vom 1.1.2026 bis 11.1.2026

- ✓ Goodie
- Medaille plus 5.– CHF

Hast du ein Handicap und möchtest auch dabei sein? PluSport machts möglich und übernimmt dein Startgeld. Infos dazu auf unserer Website.

JETZT ANMELDEN:
runandwalk.ch



Mit dem Erwerb eines Startplatzes wird das auf www.runandwalkbern.ch publizierte Wettkampfbeglement anerkannt.



Folge uns auf

[instagram.com/runandwalkbern](https://www.instagram.com/runandwalkbern)

Kategorien

Kategorie	Strecke	Jahrgang	Startzeit
Junior M/W	10 km	2007 – 2010	ab 09:50 Uhr
Hauptklasse M/W	10 km	2006 – 1987	ab 09:50 Uhr
Master M/W	10 km	1986 – 1967	ab 09:50 Uhr
Senior Master M/W	10 km	1966 +	ab 09:50 Uhr
Run4Me M/W (ohne Zeitmessung)	10 km	ab 2010	ab 09:50 Uhr
Walk M/W	10 km	ab 2010	ab 10:20 Uhr
Coop Kids Run 1 M/W	1 km	2019 – 2020	ab 12:30 Uhr
Coop Kids Run 2 M/W	1 km	2017 – 2018	ab 12:30 Uhr
Coop Kids Run 3 M/W	1 km	2015 – 2016	ab 12:30 Uhr
KidsRun U14 M/W	1 km	2013 – 2014	ab 12:30 Uhr
KidsRun U16 M/W	1 km	2011 – 2012	ab 12:30 Uhr

Anreise

Reisen Sie der Umwelt zuliebe bitte mit dem öffentlichen Verkehr an.
Ab Bahnhof Bern Bus Linie 19 Richtung Elfenau bis zur Haltestelle Ka-We-De.

Startnummerausgabe

Die Startnummern können am Samstag von 14–17 Uhr und am Lauftag ab 8 Uhr abgeholt werden.

Co-Partner



Co-Sponsoren

